



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



28 Côte de la Bienvenue,
77127 Lieusaint



@caliceo_officiel



@caliceolieusaint

AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 2 septembre au 29 décembre 2024

Calicéo

LIEUSAIN-CARRÉ SÉNART

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

2024-2025

| | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. | DIM. |
|-------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 10H30 | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUA TRAINING | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUABIKE |
| 11H30 | AQUAGYM | AQUAPILATES | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUAGYM | AQUA TRAINING | AQUA TRAINING |
| 13H00 | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUABIKE | AQUABIKE | | |
| 17H00 | | AQUAGYM | | AQUAGYM | | | |
| 18H00 | AQUA TRAINING | AQUABIKE | AQUABIKE | | AQUABIKE | | |
| 19H00 | AQUABIKE | | AQUA TRAINING | AQUAPILATES | AQUA TRAINING | | |
| 20H00 | | | AQUABIKE | | | | |

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 20€ | 80€ au lieu de 100€ | 150€ au lieu de 200€ | 280€ au lieu de 400€ |
| LA SÉANCE DÉCOUVERTE | L'ABONNEMENT 5 SÉANCES | L'ABONNEMENT 10 SÉANCES | L'ABONNEMENT 20 SÉANCES |

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

2024-2025

| | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. | DIM. |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 12H15 | SAUNA | HAMMAM | SAUNA | HAMMAM | SAUNA | | |
| 13H00 | | | | | | HAMMAM | HAMMAM |
| 13H30 | | | | | | SAUNA | SAUNA |
| 14H00 | SIESTE | SIESTE | SIESTE | SIESTE | SIESTE | | |
| 16H00 | SAUNA | SAUNA | HAMMAM | SAUNA | HAMMAM | SAUNA | SAUNA |
| 17H00 | HAMMAM | | SAUNA | | SAUNA | HAMMAM | HAMMAM |
| 18H00 | | | | HAMMAM | | | |
| 19H00 | | SAUNA | | | | | |

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 2 septembre au 29 décembre 2024. Prix constatés au 1^{er} septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.